

Ett ADA Seniorhus innehåller bostäder anpassade för aktiva seniorer som spar pengar för kommunen

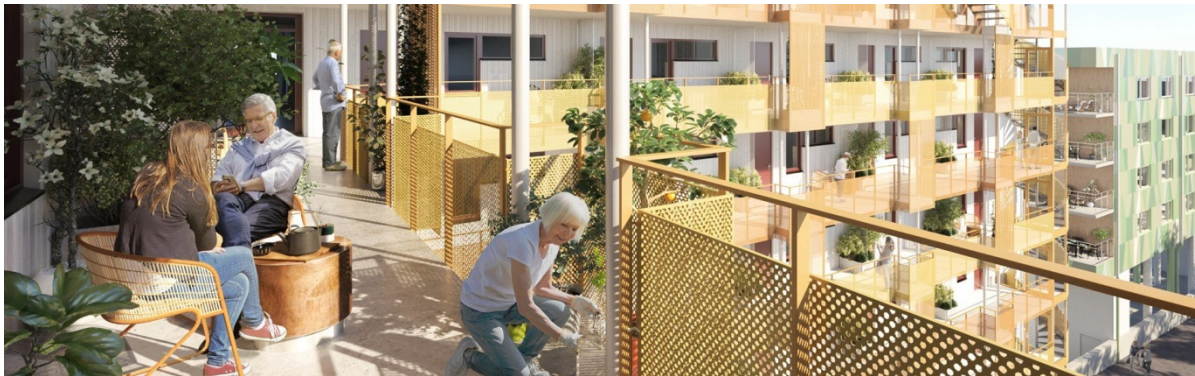
Den viktigaste enskilda faktorn som leder till ett gott liv på äldre dagar är varken motion eller rätt kost utan sociala relationer. ADA Seniorhus vill bygga bostäder som motverkar ensamhet och bidrar till samhällsnytta.

Även om man inte uppfattar det själv så blir man äldre, minskar sin tid på jobbet och börjar fundera på vad man ska göra som pensionär. Den som bor i hus med trädgård och trevliga grannar vill kanske bo kvar så länge orken räcker. Den som bor sex våningar upp i ett traditionellt flerbostadshus möter sina grannar i hiss och återvinningsrum, men känner dem inte. Då vill man kanske flytta.

Hur vill man då bo som pensionär och vilka möjligheter finns att hitta ett boende som passar? För att tänka långsiktigt måste man inse att förmågan att själv ta sig fram – att gå, cykla och köra bil – begränsas och att man därför behöver ha nära till service och till olika sociala aktiviteter.

Ett ADA Seniorhus svarar upp till detta och innebär ett tryggt boende med gemenskap, aktiv samvaro samt med boendekostnader som vanliga människor klarar av. Det ger ökad livskvalitet.

Frånsett ekonomin och en del inredningsdetaljer finns ett bra exempel på ett ADA Seniorhus. Det är **Seniorhuset Smaragden**, ett hus för seniorer som gillar att umgås med andra. Huset inrymmer 73 lägenheter i olika storlekar och har en gemensam välkomnande entré för alla lägenheter. I anslutning till entrén finns gemensamhetsytor med utgång till gården. Här finns gästlägenhet samt utrymmen för motion, hälsovård och dylikt. Därutöver en möblerad lokal med fullt utrustat kök. Här har de boende möjlighet att träffas, träna och trivas. Projektet utgör ett pilotprojekt för kommande seniorhus och i diskussioner om funktion, inredning och materialval har ADA Seniorhus medverkat.



På loftgångarna och på den skyddade innergården finns många platser för spontana möten.

Emellertid måste kostnader sänkas genom effektivare byggande och finansiering underlättas, kanske med statliga garantier för lågavlönade/pensionärer. Dessutom bör ”flyttskatten” sättas lägre för de som bott länge i sin bostad.

ADA Seniorhus är en ideell förening, initierad av pensionärsföreningen SPF och som nu samverkar med flera pensionärsföreningar. ADA Seniorhus uppdrag är att bygga bostäder för seniorer. Den juridiska formen för boendet är av mindre betydelse. Det kan vara hyreslägenhet, bostadsrätt eller ägd lägenhet. ADA Seniorhus jobbar helt ideellt och har i sin

organisation personer med mångårig erfarenhet av projektering, byggande och fastighetsförvaltning.

Göteborg 2022-05-12 / Styrelsen för ADA Seniorhus